

Recept Klub!



Nyáron minden zöldségesnél csak úgy roskadnak a rekeszek a finomabbnál finomabb gyümölcsök alatt.

A mai shake-ünk azért különleges mert bármely gyümölccsel elkészítve ízletes italt varázsolhatunk belőle.



Hozzávalók:

- 2 ek Vaníliás Tápláló Shake Italtor
- 1,5 dl ananászlé
- Pár szem gyümölcs (ananász, szőlő, eper, banán, ribizli)



Elkészítés:

Vegyen 2 evőkanál Vaníliás Tápláló Shake Italtort, keverjen bele 1,5 dl ananászlét.

Adjon hozzá kockákra vágott ananászt, magozott szőlőt, banánt vagy epret és máris kész.

Ha húsebben szereti, jégkockát is adagolhat hozzá.

Jó étvágyat kívánunk hozzá!