

Recept Klub!



Ki ne szeretne el jutni a trópusokra? Ahol lágyan süt a nap, friss szellő fúj, és kéklőn habzik a tenger.

Ha még egy finom Trópusi álom shaket is kortyolhatunk mellé, akkor igazi a pihenés!

Hozzávalók:

- 2 ek Vaníliás Tápláló Shake Italpor
- 2,5 dl szója- vagy tehéntej
- 1 tk narancslé
- 1/2 ananász
- 1 tk kókuszaroma



Elkészítés:

Vegyen 2 evőkanál Vaníliás Tápláló Shake Italport, keverjen bele 2,5 dl szója vagy tehéntejet.

Adjon hozzá kockákra vágott ananászt, locsolja le narancslével és bolondítsa meg egy kis kókuszaromával.

Jó étvágyat kívánunk hozzá!



HERBALIFE.