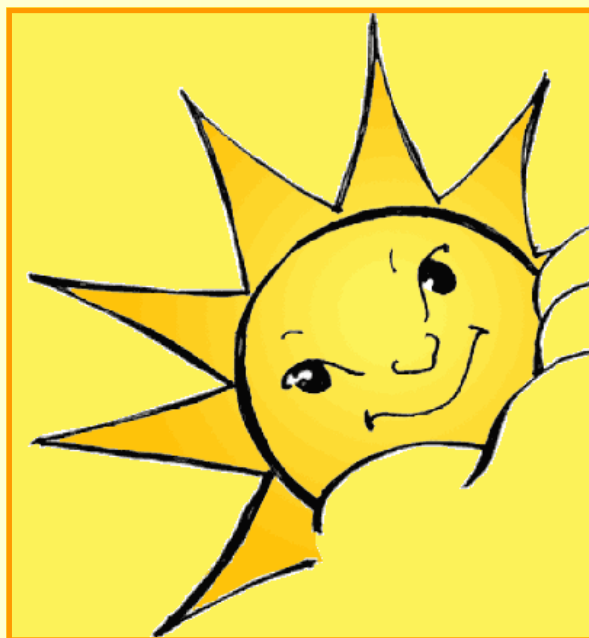


Recept Klub!

A borús napok után végre kisütött a nap. Hétféjére pedig még szebb időt jóstak, de ha esetleg ez nem is jönne össze, mi feldobhatjuk egy ízletes Napfény Shake-el!



Hozzávalók:

- 2 ek Vaníliás Tápláló Shake Italpor
- 2,5 dl szója tej vagy tehéntej
- Földieper vagy málna
- 1/8 tk citromlé
- 1 kivi

Elkészítés:

Vegyen 2 evőkanál Vaníliás Tápláló Shake Italport, keverjen bele 2,5 dl szója vagy tehéntejet.

Adjon hozzá friss földiepret vagy fagyasztott málnát és egy hámozott szeletelt kivit. Ha savanykásan szereti öntsön hozzá egy kis citromlevet és máris kész.

Jó étvágyat kívánunk hozzá!